



### **Cours de ski de fond**

Cours privé > Skating ou classique : 1h - CHF 50

Cours en groupe > Skating ou classique : 1h – CHF 30

Renardeau Kids > découverte et Funparc: 2h - CHF 30

sur demande tout l'après-midi ou une journée complète

### **Cours de ski alpin : (coûts sans frais des remontées mécanique)**

Cours privé > 1 personne 1h – CHF 60, 2 personnes 1h- CHF 70

3 Personnes 1h- CHF 90, 4 personnes 1h- CHF 100

Snowkids : 2h, par groupe de niveau, minimum 5 élèves - CHF 50

### **Cours de ski alpinisme :**

Cours privé : initiation, module technique diff. niveaux, 1h - CHF 50

Sur demande demie- journée ou journée complète

### **Raquettes :**

Initiation 2h : inclus raquettes et bâtons CHF 70

Cours « budget », 2h, minimum 8 personnes CHF 25

Sortie : modalité à définir

### **Team :**

Karin Möbes Maillardet, professeur pour les sports de neige, entraîneur diplômé Swiss Olympic, Cardiothérapeute

Steve Maillardet : entraîneur diplômé Swiss Olympic, entraîneur ski alpinisme (SAC)

## Philosophie:

- ▶ Chaque personne est unique et a besoin d'un accompagnement individuel.
- ▶ Notre objectif : que tout le monde peut apprendre/ améliorer la technique, adapté à son niveau.
- ▶ Notre but est d'encourager les gens à faire régulièrement des activités physiques toute l'année.

## Contact et réservations :

Karin Möbes Maillardet

[km@karinmoebes.ch](mailto:km@karinmoebes.ch)

079 /690 53 74